

# Plaisirs

GASTRONOMIE & VOYAGES

## OBERLAND BERNOIS

Découvertes et bonnes adresses

### PRODUIT DE SAISON

Tout savoir sur l'abricot,  
son histoire et ses bienfaits

### DESTINATIONS

L'Île de Ré, un paradis  
insulaire au gré du vent

## CARNET D'ADRESSES

## À ENGSTLENALP

## OÙ SE RESTAURER ?

**L'hôtel historique d'Engstlenalp** a conservé une magnifique salle à manger traditionnelle datant de 1892. L'idéal est de s'y attabler à l'heure du déjeuner pour profiter d'une cuisine traditionnelle. Aujourd'hui, l'établissement mise sur le développement durable : eau de source, chauffage à bois, énergie hydraulique pour l'électricité et énergie solaire pour l'eau chaude.

► [www.engstlenalp.ch](http://www.engstlenalp.ch)

## AU BLAUSEE

## OÙ LOGER ET SE RESTAURER ?

**Blausee Hotel & Spa.** En 1885, le Blausee est décrit dans un guide touristique tel « un joyau solitaire au cœur d'un paysage de forêts féériques ». Aujourd'hui, la région autour du lac est équipée de chemins pédestres, ainsi que de places de pique-nique et de grillades. L'hôtel, sur les rives du lac, possède un restaurant proposant les truites biologiques du lac, des chambres et même un spa.

► [www.blausee.ch](http://www.blausee.ch)

## À GSTAAD

## OÙ LOGER ?

**Le Grand Bellevue.** Le séjour relève de l'expérience romanesque et cinématographique. Rénové entièrement en 2013 et situé au cœur du village, l'établissement a su conserver une forme de

charme désuet et d'élégance conviviale qui attirent chaque année une clientèle distinguée à la recherche d'authenticité.

Le Grand Spa qui compte plusieurs saunas et hammams est parfait après une randonnée pour reposer le corps et l'esprit. Le lendemain matin, vous pourrez également profiter d'une séance de yoga au sommet d'une montagne ou de la méditation guidée. L'hôtel propose des forfaits permettant aux visiteurs extérieurs de passer la journée au spa.

► **Hauptstrasse, 3780 Gstaad**  
[www.bellevue-gstaad.ch](http://www.bellevue-gstaad.ch)

## À GRINDELWALD

## OÙ LOGER ?

**Boutique Hotel & Restaurant Glacier.** L'établissement, construit en 1864, offre une vue imprenable sur les Alpes bernoises, y compris le Saint-Graal de l'escalade : la face nord ciselée de l'Eiger. Le jeune couple Justine et Jan Pyott, passionné et imaginatif, a investi tout son temps et son énergie pour faire revivre ce qui était autrefois des étables à moutons, puis un humble B&B, en un hôtel-boutique chic. On ressent une âme chaleureuse à chaque recoin. L'hôtel Glacier a rouvert ses portes au printemps 2018 après une grande rénovation. Le couple a privilégié un approvisionnement électrique durable en installant des panneaux solaires sur les toits qui produisent suffisamment pour alimenter l'ensemble de l'hôtel pendant la journée en été.

Côté table, le chef français Paul Cabayé et sa brigade orchestrent les lieux. Le chef, ayant travaillé aux côtés de Marc Veyrat, Alexandre Couillon, Jean Sulpice, Yannick Franques et Franck Giovannini de l'Hôtel de Ville de Crissier, met à l'honneur les ingrédients alpins : plantes, fleurs sauvages et herbes locales.

► **Endweg 53**  
[www.hotel-glacier.ch](http://www.hotel-glacier.ch)

## À HOFSTETTEN BEI BRIENZ

## À FAIRE :

**Musée en plein air de Ballenberg**

Situé entre Brienz et Meiringen, ce musée vise à présenter l'habitat rural traditionnel des différents cantons suisses. Depuis 1978, les anciennes fermes, granges et écuries sont démontées et reconstruites à Ballenberg, lorsqu'elles sont remplacées par des bâtiments modernes. Aujourd'hui, on compte plus de 100 maisons d'habitation et bâtiments utilitaires de toute la Suisse sur un terrain de 66 hectares. Différents ateliers sont consacrés aux anciens métiers artisanaux tels que la vannerie, le tissage, le tressage, etc.

► **Museumsstrasse 100**  
**3858 Hofstetten bei Brienz**  
[www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch)

**IDÉES DE RANDONNÉES POUR PROLONGER LE PLAISIR :****Iseltwald, au bord du lac de Brienz**

Le petit village d'Iseltwald est un point idéal de départ pour une marche jusqu'aux chutes de Giessbach, surplombant les eaux turquoise du lac de Brienz. Les 14 cascades rebondissantes sur la roche sont magnifiques.

**Gorges de l'Aar**

Balade d'environ une heure sur des passerelles. Un parcours dans un environnement de roche calcaire, rappelant un peu les canyons de l'Ouest américain. Magnifique et frais en été.



Iseltwald, au bord du lac de Brienz.